
„Wechselzone 2023“ – Spendenlauf des Rotteck-Gymnasiums

Die sportliche Herausforderung: Welche Klasse schafft in 100min die meisten Runden? Die sportliche Herausforderung als Team das Schulrennen zu gewinnen.

Der Spendengedanke: Welche Klasse erläuft den höchsten Spendenbetrag? Gelaufen wird

→ für AIM, unsere Partnerprojekt in Ghana

rotteck.de/partner-foerderverein/bildungspartner/partnerverein-african-information-movement-aus-freiburg und aim-ev.org

→ für eine zweckmäßige und schülergerechte Einrichtung und Ausstattung der neuen Schülerräume (SMV-Raum, Nachmittagsbetreuung 5er/6er, Oberstufenraum, Küche) in der ehemaligen Hausmeisterwohnung.

Startzeit	19. Mai 2023 – Schulfest am Rotteck-Gymnasium - 16:30 Uhr – in Ausnahmefällen können einzelne Läufer*innen auch zu einem späteren Zeitpunkt einsteigen.
Sportl. Wettbewerb	Welche Klasse hat nach 100min die meisten Runden erlaufen? Dazu dürfen jeweils 5 Läufer*innen pro Klasse gleichzeitig auf der Runde sein.
Spendengedanke	Jeder Schüler*in einer Klasse - egal ob er/sie selbst läuft oder nicht – sammelt Spender (Richtwert > 3), die die Klasse mit dem Betrag X pro gelaufener Runde unterstützen. (Zu erwarten sind zwischen 150 – 300 Runden)
Modus	Staffellauf: Immer 5 Schüler*innen der Klasse sind gleichzeitig auf der Laufstrecke, ständiger Wechsel nach jeder Runde. Pause und Wiedereinstieg sind möglich und gewollt. Die Klassen treten gegeneinander an. Es gibt keine Einzelwertung. Jeder Schüler*in trägt etwas zum Erfolg der Klasse bei. Klassen, die viele laufende Schüler*innen haben, können häufiger wechseln.
Wechselzone	Im der Fahrrad-Garage - hier Disco-Charakter mit DJ Mind the GAPP. Es erfolgt ein Blockstart: Läufer der Klasse 5 starten ganz vorne, dann alle 10s eine weitere Klassenstufe. Es sind so maximal 150 Läufer gleichzeitig auf der Strecke - das ist eng, funktioniert aber bei etwas Rücksicht und sorgt für gute Stimmung, positive Hektik und Staffel-Dramatik beim Lauf.
Rundenerfassung	Jede Klasse erhält vom Klassensprecher*in 5 Staffelhölzer mit eingebautem Chip. Wenn eine Runde absolviert wird, erfasst ein professionelles Rundenmesssystem diese Runde elektronisch. Die Zwischenstände werden live per Beamer sichtbar gemacht und später im Internet veröffentlicht: https://my.raceresult.com/221437/

Teilnahme	Jeder Schüler*in der Klasse soll mitrennen und für die Klasse Runden sammeln – auch kurzentschlossene Teilnahme möglich.
Anmeldung	Durch verbindliche Zusage der Teilnahme beim Klassensprecher*in.
Nachmeldung	In Ausnahmefällen bis kurz vor dem Start beim Klassensprecher*in möglich.
Strecke	Die Runde beträgt etwa 400m und verläuft über den Pausenhof und um die Angellhalle. Die Wechselzone befindet sich in der Fahrradgarage.
Staffelholzausgabe	30min vor dem Start, durch die Klassensprecher*in, in der Wechselzone.
Ehrungen:	Die ersten fünf Klassen, die am meisten Runden gelaufen sind, werden bei der Siegerehrung gegen 19 Uhr geehrt. Die fünf Klassen, die am meisten Sponsorengelder erlaufen haben, werden auf der Rotteck-Homepage und im Newsletter geehrt.
Umkleiden	Umziehen und das Duschen ist im Sporttrakt der Sporthalle möglich.
Fahrräder	Am Tag des Spendenlaufes, steht die Fahrradgarage nicht zur Verfügung. Sie ist Kernstück der Wechselzone des Laufes. Fahrräder sollen bitte im Bereich der 100m Bahn/Rotteck-Sportgelände (Zufahrt über Freiau) und entlang des Mühlbaches (Zufahrt über Lessingstraße) abgestellt werden. Bitte nicht die Straßen und Gehwege zustellen
Teilnahmeberechtigt	Jede Klasse des Rotteck-Gymnasiums sollte eine Staffel stellen. Daneben erwarten wir die Anmeldung einer Lehrer- und Elternstaffel.
Anrechnung	Durch die intensive und aktive Teilnahme kann die Ausdauernde in Sport nach Rücksprache mit dem Sportlehrer*in verbessert werden.
Information	Max Frei – max.frei@rotteck.de

Der Lauf findet bei jeder Witterung statt. Die Schüler und Schülerinnen des Rotteck-Gymnasiums sind bei dieser Schulveranstaltung über die Schule versichert. Wer nicht einverstanden ist, dass Fotos des Spendenlaufes schulintern und für Schulbroschüren/ Homepage verwendet werden, wende sich bitte schriftlich ans Sekretariat.